



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

10 Tainarou str. Dafni
Athens 17237 HELLAS
www.popa.gr
popa.allsports@gmail.com

Υπο την Αιγίδα / Under The Auspices



Hellenic
Olympic
Committee



HELLENIC REPUBLIC
MINISTRY OF CULTURE and SPORTS
GENERAL SECRETARIAT OF SPORTS

3^η Παράλληλη Εκδήλωση Προγράμματος CoachForce 21

Προπονητικό Σεμινάριο για όλα τα αθλήματα

ΕΤΑΙΡΟΙ/PARTNERS



Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2020
Μεγάλο Αμφιθέατρο, Σ.Ε.Φ.Α.Α Αθηνών (Δάφνη)
Έναρξη Προπονητικού Σεμιναρίου : 9:30μμ

Ωρα	Θέμα ομιλίας και ομιλητής
09.15	Αφίξεις, εγγραφές
09.30	Καλωσόρισμα / έναρξη Προπονητικού Σεμιναρίου N. Γελαδός, Κοσμητορας Σ.Ε.Φ.Α.Α Αθηνών
10.00-11.15	Σύγχρονα ζητήματα Προπονητικής II, Προπόνηση Εκρηκτικής Δύναμης Dr Alex Dinsdale PhD., MSc., ASCC., Λέκτορας Βιομηχανικής στην Άσκηση και τον Αθλητισμό. Leeds Beckett University
11.15	Διάλειμμα
11.30-11.45	Προπόνηση και Γενετικός Έλεγχος Γ. Καχριμάνης, Deutsche Sporthochschule Koeln. Scientific Advisor Αστέρας Τρίπολης FC
11.45-12.00	Σύμβαση Macolin. Στοιχηματισμός και Προπονητική. Αρχές και Κατευθυντήριες Γραμμές Καλής Διακυβέρνησης N. Θεοδώρου, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
12.00-12.20	Προπόνηση Αντοχής: Πρόσφατα Ερευνητικά Δεδομένα και Προπονητική Διαδικασία Γ. Γουτιάνος, PhD στη Φυσιολογία της Άσκησης
12.20-12.45	Το Monitoring στην Προπονητική Διαδικασία Χ. Τσολάκης, Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α, Διευθυντής Προγραμμάτων Μονάδας Αθλητικής Αριστείας
12.45-13.45	Σύγχρονα ζητήματα Προπονητικής III, Προγραμματισμός και Σχεδιασμός της Σύγχρονης Προπόνησης Dr Alex Dinsdale PhD., MSc., ASCC., Λέκτορας Βιομηχανικής της Άσκησης και του Αθλητισμού, Leeds Beckett University
13.45	Πρακτικά ζητήματα, συζήτηση, συμπεράσματα



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union